

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
центр повышения квалификации специалистов
Василеостровского района Санкт-Петербурга
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

Территориальная организация Василеостровского
района Санкт-Петербурга
профсоюза работников
народного образования и науки РФ

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете ГБУ ДППО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Василеостровского района
Председатель _____ Т.Е. Матвеева
(протокол от «09» января 2019 №3)

УТВЕРЖДЕНО

На заседании Территориальной организации
Василеостровского района Санкт-Петербурга
Профсоюза работников
народного образования и науки РФ
(протокол от «__» марта 2019 №)
Председатель _____ В.Н. Гаголина

Проект ПОЛОЖЕНИЯ О РАЙОННЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ «ПЕДАГОГ, НА СТАРТ!» СРЕДИ ПЕДАГОГОВ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1. Общие положения

- 1.1. Спортивные соревнования проводятся среди сотрудников образовательных учреждений Василеостровского района Санкт-Петербурга «Педагог, на старт!» (далее – Соревнования).
- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Соревнований.
- 1.3. Подготовка и проведение Соревнований осуществляется сетевым сообществом (творческой группой) инструкторов по физической культуре Василеостровского района Санкт-Петербурга.

2. Цели и задачи

Цель: формировать позитивное общественное мнение о современном дошкольном образовании в Василеостровском районе Санкт-Петербурга.

Задачи:

- вызвать интерес к спортивной жизни Василеостровского района Санкт-Петербурга;
- способствовать профилактике эмоционального и профессионального выгорания;
- содействовать становлению ценностей здорового образа жизни в профессиональном сообществе.

3. Участники

В Соревнованиях принимают участие команды образовательных учреждений Василеостровского района. Команда в каждой номинации состоит из 3-х человек. В состав команды могут входить любые сотрудники образовательного учреждения. Образовательное учреждение может выставить только одну команду. Страхование жизни и здоровья участников производится за счет самих участников. Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

4. Организация и порядок проведения Соревнований

Соревнования проводятся 30 марта 2019 года в 10.00 в ГБОУ СОШ №27, отделение дошкольного образования по адресу: Уральская улица, дом 4, корпус 2.

Начало регистрации команд и участников в 9.30.

Состязания в каждой номинации - командные, состоят из эстафет согласно Приложению №1.

5. Порядок определения победителей

Победитель в каждой эстафете определяется по наименьшему времени, показанному командами данной номинации. Победитель в общем зачете данной номинации определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех эстафетах. При одинаковой сумме мест первенство команды определяется по количеству более высоких мест, занятых в эстафетах.

Судьи: Гудкова Анжелика Петровна (ГБДОУ № 32), Новикова А.В. (ОДОД № 27) , Кузнецова Л.С. (ГБДОУ № 16).

6. Порядок и сроки предоставления заявок

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях отправляются по электронной почте: paragrafmetro@yandex.ru. В теме письма указать название соревнований и номер учреждения (пример, «Педагог, на старт! ГБДОУ №11111»). Форма заявки в Приложении №2. Также на Соревнования каждый участник приносит заявление по форме, указанной в Приложении №3, заверенное личной подписью. Без заявления участник к Соревнованиям не допускается.

Приложение №1

Программа соревнований «Педагог, на старт!»

1. Парад участников соревнований и приветствие команд.
2. Музыкальная разминка.
3. Жеребьевка.
4. Проведение соревнований.

Эстафета №1 «Кубик на мячик»:

Команда выстраивается на линии старта друг за другом. У первого участника в руках маленький мячик. От линии старта через каждые 3 м выставляются ориентиры (3 шт). На линии финиша в обруче лежит кубик. По сигналу первый участник обегает ориентиры змейкой, добегают до финишной линии, меняет мячик на кубик и «гладким бегом» возвращается обратно к команде. Передает кубик следующему участнику, который должен поменять его снова на мячик.

Эстафета №2 «Завяжи - развяжи»:

Команда выстраивается на линии старта друг за другом. На линии финиша стоит ориентир. Посередине дистанции лежит скакалка, сложенная пополам. По сигналу первый участник бежит до скакалки, завязывает ее в узел, добегают до ориентира, обегает его и возвращается обратно, развязывает скакалку и возвращается «гладким бегом». Касанием руки передает эстафету следующему участнику. Аналогично выполняют эстафету второй и третий участники команды.

Эстафета №3 «Бобслей»:

Команда выстраивается на линии старта друг за другом. Первый участник пробегает в обруче гладким бегом до ориентира, огибает ориентир и бежит обратно до линии старта. Надевает обруч на второго участника и вместе с ним внутри обруча «гладким бегом» бежит до ориентира, огибает ориентир и бежит до линии старта, на которой «забирает» в обруч третьего участника. Далее 3 участника внутри обруча бегут до ориентира, обегают его и возвращаются гладким бегом. Эстафета считается пройденной, когда последний участник полностью пересек линию старта-финиша.

Эстафета №4 «Пролезайка»:

Команда выстраивается на линии старта друг за другом. На линии финиша стоит ориентир. Посередине дистанции боком к команде стоит помощник и держит вертикально 2 больших обруча справа и слева от себя, приподняв их на 20 см от пола. По сигналу участник добегают до первого обруча, пролезает в него любым способом, затем пролезает во второй обруч любым способом, добегают до ориентира, обегает его и гладким бегом возвращается на линию старта, где передает эстафету касанием руки следующему участнику.

Эстафета №5 «Сороконожки» для всех номинаций:

Команда выстраивается на линии старта рядом друг с другом. На линии финиша стоит ориентир. Ноги участника, стоящего в середине, эластичным жгутом (или скакалкой) связываются с правой ногой одного участника и левой ногой другого. По сигналу команда со связанными таким образом ногами доходит до ориентира, обходит его и возвращается на линию старта.

5. Подведение итогов и награждение участников.

6. Парад участников и выход.

Приложение №2

**Заявка
на участие в районных соревнованиях
«Педагог, на старт!»
2019 год**

ГБДОУ № _____

№	ФИО участника	Должность

Заведующий _____ (подпись)

Инструктор по ФК _____ (подпись)

Председателю Территориальной организации
Василеостровского района Санкт-Петербурга
профсоюза работников народного образования
и науки РФ
В.Н. Гагогиной

От _____
(ФИО)

(Должность)

ГБДОУ №

Заявление

Я, _____
ФИО полностью

Согласна на обработку персональных данных для участия в районных спортивных соревнованиях «Педагог, на старт!».

Ответственность за свою жизнь и свое здоровье беру на себя.

Дата _____

_____ / _____ /
Подпись расшифровка